



Interactive Session on The Importance of Healthy Food Systems

Environmental Information, Awareness, Capacity Building and
Livelihood Programme [EACBP]

10/11/23

CSIR NBRI, LUCKNOW

Interactive Session on The Importance of Healthy Food Systems in The Context of the Present Socio-Economic and Environmental Landscape

An interactive session with students of **Institute of Hotel Management, Catering Technology and Applied Nutrition, Lucknow** was organized, to discuss the importance of healthy food systems in the context of the present socio-economic and environmental landscape. The session aimed to engage future hospitality professionals in a dialogue about the significance of promoting healthier, more sustainable food practices in their industry.



The session brought together students from various programs at IHM, faculty members, and NBRI-EIACP team. The agenda for the event included the introduction to the importance of healthy food systems, socio-economic aspects of healthy food choices in the hospitality industry, environmental impact, and sustainability practices in food with an intensive discussion and Q&A session.



The session commenced with an introduction to Mission LiFE by **Dr. Anju Patel**, Co-Coordinator of NBRI-EIACP which was followed by an open interactive session by **Dr. N Manika**, Programme Officer, on healthy food systems, influencing food choices and quality.



The discussion highlighted how the hospitality industry plays a pivotal role in shaping customer perceptions and dietary habits. Socio-economic implications of healthy food choices were also discussed. The environmental impact of food

service operations was a focal point of discussion. The session emphasized the potential of the hospitality industry to drive sustainability, reduce food waste, and adopt eco-friendly practices in food preparation, sourcing, and disposal.



The interactive portion of the session allowed students to express their ideas, concerns, and aspirations related to healthy food systems.

The session on exploring the significance of healthy food systems in the current socio-economic and environmental context was a valuable opportunity to engage the next generation of hospitality professionals in these critical discussions.

Students took Life pledge at the event. More than **70 participants** joined the session.



स्वस्थ भोजन प्रणाली के महत्व पर चर्चा

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार : राजधानी के राणा प्रताप मार्ग स्थित राष्ट्रीय वनस्पति अनुसंधान संस्थान (एनबीआरआई) में संचालित पर्यावरण सूचना, जागरूकता, क्षमता निर्माण और आजीविका कार्यक्रम केंद्र द्वारा गुरुवार को होटल प्रबंधन, खान-पान प्रौद्योगिकी एवं अनुप्रयुक्त संस्थान में वर्तमान सामाजिक-आर्थिक और पर्यावरणीय संदर्भ में स्वस्थ भोजन प्रणालियों के महत्व पर एक चर्चा के लिए एक सत्र का आयोजन किया गया।

चर्चा में राष्ट्रीय वनस्पति अनुसंधान संस्थान की वैज्ञानिक डॉ. अंजू पटेल

और प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. एन मनिका ने संस्थान के छात्रों को मोटे अनाज पर आधारित भोजन, पोषक तत्व और स्वास्थ्य के लिए उनकी उपयोगिता पर विस्तार से चर्चा की।

इसके अलावा छात्रों को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा शुरू किये गए मिशन लाइफ के बारे में भी बताया। कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं को मिशन लाइफ के अनुकूल अपने दैनिक जीवन में व्यवहारों एवं आदतों का प्रयोग करने की शपथ भी दिलाई गयी। कार्यक्रम में होटल प्रबंधन संस्थान के अन्य अध्यापक मौजूद रहे। विभागाध्यक्ष डॉ. राजेश कुमार सिंह ने भी स्वस्थ जीवन शैली अपनाने में बाजार के महत्व पर प्रकाश डाला।

Amrat Vichar (Newspaper)